

دانلود PDF لیست 200 واژه و کالوکیشن پرکاربرد در آزمون لیسنینگ آیلتس

در اینجا فهرست طلایی 200 واژه و کالوکیشن پرکاربرد لیسنینگ آیلتس را برای شما عزیزان تنظیم کرده ایم. این فهرست در پایان همین مطلب به صورت **فایل PDF** برای دانلود هم در دسترس هست. [آموزش های طلایی گرامر آیلتس](#) ما رو هم در سایت آیلتس 2 گرامر ببینید.

----- MORE -----

واژگان و کالوکیشن های پرکاربرد لیسنینگ آیلتس

بخش **لیسنینگ آیلتس** یکی از چالش برانگیزترین قسمت های آزمون است، چون شما فقط یک بار فرصت شنیدن فایل صوتی دارید و باید در همان لحظه، واژگان و عبارات کلیدی را تشخیص دهید. خیلی از داوطلبان می گویند که به خاطر ناآشنا بودن با لغات پرکاربرد، پاسخ های مهم را از دست داده اند.

در این مقاله می خواهیم به صورت کامل به **لغات و عبارات پرکاربرد در لیسنینگ آیلتس** بپردازیم، آن ها را دسته بندی کنیم، معنی و کاربردشان را توضیح دهیم و در نهایت تکنیک هایی برای یادگیری بهتر ارائه دهیم.

چرا شناخت لغات پرکاربرد در لیسنینگ آیلتس مهم است؟

۱. **شنیدن دقیق تر:** بسیاری از پاسخ ها در بخش لیسنینگ، مستقیم از همین لغات پرکاربرد انتخاب می شوند.
۲. **کاهش استرس:** وقتی واژه ای آشنا باشد، حتی اگر سریع گفته شود، ذهن شما سریع تر آن را تشخیص می دهد.
۳. **بهبود حدس زدن:** بسیاری از مترادف ها یا کلمات هم معنی در آیلتس استفاده می شوند. اگر با آن ها آشنا باشید، راحت تر می توانید پاسخ درست را انتخاب کنید.
۴. **ارتقای دایره لغات عمومی:** یادگیری این کلمات فقط برای لیسنینگ نیست، بلکه در اسپیکینگ و رایتینگ هم به دردتان می خورد.

دسته بندی لغات پرکاربرد لیسنینگ آیلتس

برای اینکه یادگیری راحت تر شود، لغات را در چند حوزه اصلی دسته بندی کرده ام:

🎯 ۱. لغات مرتبط با اعداد، زمان و تاریخ

اعداد، روزها و ساعت ها همیشه در آزمون لیسنینگ تکرار می شوند، به ویژه در بخش های اول (فرم ها و مکالمات روزمره).

- **figures, digits, percentage, approximately, nearly, about, at least, no later than, within, by midnight, on Monday, the 15th of June**

📌 مثال: *The train leaves no later than 6:45 p.m.* → قطار حداکثر تا ساعت ۶:۴۵ عصر حرکت می کند.

۲. لغات مربوط به مکان و جهت‌ها 🏠

این دسته برای نقشه‌ها و توصیف مکان‌ها در لیسنینگ بسیار پرکاربرد است.

- **opposite, next to, behind, across from, at the corner of, near, within walking distance, upstairs, downstairs**

📌 مثال: *The library is opposite the cafeteria.* → کتابخانه روبه‌روی سلف قرار دارد.

۳. لغات دانشگاهی و آموزشی 🎓

بخش زیادی از لیسنینگ آیلتس در محیط دانشگاهی اتفاق می‌افتد، بنابراین این واژگان بسیار تکرار می‌شوند.

- **assignment, lecture, tutorial, semester, deadline, supervisor, department, research, coursework, grade**

📌 مثال: *The professor extended the assignment deadline by one week.* → استاد مهلت تکلیف را یک هفته تمدید کرد.

۴. لغات مرتبط با کار و شغل 💼

در بسیاری از بخش‌های مکالمه، صحبت از کار و موقعیت‌های شغلی است.

- **full-time, part-time, vacancy, resume, shift, colleague, promotion, salary, contract, training**

📌 مثال: *She applied for a full-time position in the company.* → او برای یک موقعیت تمام‌وقت در شرکت درخواست داد.

۵. لغات مربوط به سلامت و خدمات عمومی 🏥

گاهی در بخش‌های لیسنینگ دربارهٔ دکتر، بیمارستان یا خدمات عمومی صحبت می‌شود.

- **appointment, prescription, pharmacy, vaccination, insurance, emergency, treatment, clinic, nurse, patient**

📌 مثال: *You need to book an appointment with the dentist.* → باید یک وقت ملاقات با دندان‌پزشک بگیری.

۶. لغات مربوط به محیط‌زیست و جامعه 🌍

در بخش ۳ یا ۴ معمولاً سخنرانی‌هایی دربارهٔ محیط زیست، تحقیقات یا جامعه می‌آید.

- **pollution, renewable energy, recycling, conservation, climate change, community, sustainable, government, regulation**

📌 مثال: *The project focuses on sustainable energy solutions.* → پروژه روی راهکارهای انرژی پایدار تمرکز دارد.

۷. لغات مربوط به حمل و نقل و سفر

خیلی وقت‌ها در مکالمات روزمره دربارهٔ بلیت، سفر یا مسیرها صحبت می‌شود.

• **fare, ticket, platform, station, timetable, route, departure, arrival, delay, traffic, journey**

🔥 مثال: *The bus fare is slightly cheaper for students.* → کرایه اتوبوس برای دانشجویان کمی ارزان‌تر است.

تکنیک‌های یادگیری لغات پرتکرار لیسنینگ آیلتس

۱. گوش دادن فعال (Active Listening): هر بار که به یک تست لیسنینگ گوش می‌دهید، کلمات پرتکرار را یادداشت کنید.
۲. فلش‌کارت‌سازی: با استفاده از اپلیکیشن‌هایی مثل Anki یا Quizlet این لغات را مرور کنید.
۳. تمرین املای صحیح: در لیسنینگ، حتی یک غلط املایی باعث از دست دادن نمره می‌شود. بنابراین نوشتن درست کلماتی مثل *environmental, assignment, timetable* خیلی مهم است.
۴. یادگیری در قالب Collocation: همیشه کلمه را در ترکیب یاد بگیرید. مثلاً به جای حفظ کردن *deadline*، ترکیب *meet the deadline / miss the deadline* را تمرین کنید.
۵. تمرین با فیلم‌ها و پادکست‌ها: وقتی در فیلم‌ها یا پادکست‌های انگلیسی این کلمات پرتکرار را می‌شنوید، آن‌ها را در دفترچه لغات خود بنویسید.

لغات پرتکرار و هم‌معنی‌ها در لیسنینگ آیلتس

یکی از نکات مهم در آیلتس این است که در فایل صوتی همیشه همان کلمهٔ سوال تکرار نمی‌شود؛ بلکه از هم‌معنی‌ها و پارافریزها استفاده می‌شود. چند نمونه:

• **cheap** ↔ *inexpensive, affordable, low-cost*

• **job** ↔ *occupation, profession, career, position*

• **house** ↔ *residence, accommodation, dwelling*

• **student** ↔ *pupil, learner, undergraduate*

• **car** ↔ *vehicle, automobile, transport*

🔥 مثال آیلتسی:

• سؤال: *What is the cost of the ticket?*

• فایل صوتی: *The fare is quite affordable.*
→ اینجا کلمه‌ی *fare* و *affordable* سرخ اصلی پاسخ هستند.

خطاهای رایج داوطلبان در یادگیری لغات لیسنینگ

۱. یاد گرفتن لغت به صورت منفرد: خیلی‌ها فقط معنی لغت را حفظ می‌کنند اما collocation ها را یاد نمی‌گیرند.
۲. بی‌توجهی به لهجه‌ها: در آیلتس هم لهجه بریتیش هست و هم استرالیایی یا آمریکایی. مثلاً تلفظ *schedule* در بریتیش /ˈʃedʒul/ و در آمریکایی /ˈskedʒul/ است.
۳. عدم تمرین نوشتاری: چون لیسنینگ نیاز به نوشتن دارد، تمرین دیکته بسیار مهم است.
۴. حفظ لغات سخت به جای لغات پرتکرار: داوطلبان گاهی وقت زیادی را صرف لغات نادر می‌کنند، در حالی که در آزمون بیشتر کلمات ساده اما پرتکرار استفاده می‌شوند.

📌 لیست ۲۰۰ واژه و کالوکیشن پرتکرار لیسنینگ آیلتس

📖 Education (آموزش)

1. I have to finish my assignment by Friday – تکلیف – /assignment /əˈsaɪnmənt
 2. The lecture starts at 10 a.m – سخنرانی – /lecture /ˈlektʃər
 3. Students attend a tutorial every week – کلاس کوچک – /tutorial /tjuːtəriəl
 4. The deadline is next Monday – ضرب‌الاجل – /deadline /ˈdedlaɪn
 5. The new curriculum includes more technology courses – برنامه درسی – /curriculum /kəˈrɪkjələm
 6. The professor gave us the syllabus at the beginning – سیلابس، طرح درس – /syllabus /ˈsɪləbəs
 7. She is a postgraduate student – دانشجوی تحصیلات تکمیلی – /postgraduate /pəʊstɡrædʒuət
 8. Most undergraduates live on campus – دانشجوی کارشناسی – /undergraduate /ʌndərgʁædʒuət
 9. He submitted his dissertation last month – پایان‌نامه – /dissertation /dɪsəˈteɪʃn
 10. Vocational training helps students find jobs – آموزش فنی – /vocational training /vəʊkeɪʃənəl
- .quickly

👛 Work & Business (کار و تجارت)

11. He has a full-time job at the bank – شغل تمام‌وقت – full-time job
12. Many students have part-time jobs – شغل پاره‌وقت – part-time job

13. job vacancy – جای خالی شغل – There's a job vacancy in the IT department.
14. /resume /'rezjumeɪ – رزومه – She updated her resume before applying.
15. application form – فرم درخواست – Applicants must complete the application form.
16. career prospects – چشم‌انداز شغلی – Career prospects are better in the tech industry.
17. job interview – مصاحبه شغلی – He prepared well for the job interview.
18. unemployment rate – نرخ بیکاری – The unemployment rate has decreased recently.
19. /promotion /prə'məʊʃn – ارتقا شغلی – She received a promotion last year.
20. /salary /'sæləri – حقوق – Teachers complain their salaries are too low.

Accommodation (مسکن)

21. /dormitory /'dɔrmətɔri – خوابگاه – The university provides dormitory facilities.
22. /landlord /'lændlɔrd – صاحبخانه – The landlord increased the rent.
23. /tenant /'tenənt – مستأجر – The tenant signed a one-year lease.
24. /lease /li:s – اجاره‌نامه – The lease expires in June.
25. /utilities /ju'tɪlɪtiz – هزینه‌های خدماتی – Rent includes utilities such as water and electricity.
26. /deposit /dɪ'pɒzɪt – ودیعه – You must pay a deposit before moving in.
27. furnished apartment – آپارتمان مبله – They rented a furnished apartment.
28. real estate agency – بنگاه املاک – He contacted a real estate agency for help.
29. /mortgage /'mɔ:ɡɪdʒ – وام مسکن – They applied for a mortgage.
30. housing shortage – کمبود مسکن – The city faces a housing shortage.

Transport (حمل و نقل)

31. /commute /kə'mju:t – رفت‌وآمد – He commutes by train every day.
32. traffic congestion – ازدحام ترافیک – Traffic congestion is a big problem in cities.
33. /carpool /'kɑ:pul – هم‌سفری – Employees are encouraged to carpool.

34. Public transport is affordable in London – حمل و نقل عمومی – public transport.

35. The subway is often crowded – مترو – /subway /sʌbweɪ.

36. The bus fare has increased – کرایه – /fare /fer.

37. Check the timetable before you travel – جدول زمانی – /timetable /ˈtaɪmteɪbl̩.

38. I stopped at a petrol station – پمپ بنزین – petrol station.

39. Drivers must respect the speed limit – محدودیت سرعت – speed limit.

40. The traffic light turned red – چراغ راهنمایی – traffic light.

Environment (محیط زیست) 🌿

41. Air pollution affects health – آلودگی – /pollution /pəˈluːʃn.

42. Cars emit greenhouse gases – گازهای گلخانه‌ای – greenhouse gases.

43. Climate change is a global challenge – تغییرات آب و هوایی – climate change.

44. Solar power is renewable energy – انرژی تجدیدپذیر – renewable energy.

45. Deforestation threatens biodiversity – جنگل زدایی – deforestation.

46. Recycling reduces waste – بازیافت – /recycling /rɪˈsaɪklɪŋ.

47. Wildlife conservation is essential – حفاظت – /conservation /kənˈsɜːveɪʃn.

48. Flying increases your carbon footprint – ردپای کربنی – carbon footprint.

49. Sustainable development is the key to the future – توسعه پایدار – sustainable development.

50. Waste disposal is expensive – دفع زباله – waste disposal.

Health (سلامت) 🏥

51. A balanced diet is essential for good health – رژیم متعادل – /balanced diet /ˈbælənst daɪət.

52. Childhood obesity is increasing – چاقی – /obesity /oʊˈbɪsəti.

53. Vaccination prevents many diseases – واکسیناسیون – /vaccination /væksɪˈneɪʃn.

54. The doctor gave me a prescription – نسخه پزشک – /prescription /prɪˈskrɪpʃn.

55. You can buy painkillers over the counter – داروی بدون نسخه – over-the-counter medicine.
56. The healthcare system is under pressure – سیستم مراقبت بهداشتی – healthcare system.
57. Stress affects mental health – سلامت روان – mental health.
58. Regular physical exercise keeps you fit – ورزش بدنی – physical exercise.
59. Life expectancy has increased – امید به زندگی – /life expectancy /laɪf ɪkspektənsi.
60. Health insurance is expensive in some countries – بیمه درمانی – health insurance.

Society (جامعه)

61. Urbanization is growing worldwide – شهرنشینی – /urbanization /ʊrbənəzeɪʃn.
62. Poverty is a global issue – فقر – /poverty /pəvərti.
63. Income inequality is rising – نابرابری – /inequality /ɪnɪkwələti.
64. The government improved the welfare system – سیستم رفاه اجتماعی – welfare system.
65. The crime rate has dropped recently – نرخ جرم – crime rate.
66. Many countries face an aging population – جمعیت سالمند – aging population.
67. Cultural diversity enriches society – تنوع فرهنگی – cultural diversity.
68. Education increases social mobility – تحرک اجتماعی – social mobility.
69. Gender equality is a human right – برابری جنسیتی – gender equality.
70. Homelessness is a serious problem – بی‌خانمانی – /homelessness /həʊmləsənəs.

Entertainment & Media (سرگرمی و رسانه)

71. The program was broadcast worldwide – پخش – /broadcast /brɒdkæst.
72. I canceled my magazine subscription – اشتراک – /subscription /səbskrɪpʃn.
73. Mass media influence public opinion – رسانه‌های جمعی – mass media.
74. The advertisement attracted many customers – تبلیغ – /advertisement /ædvɜːtaɪzmənt.
75. Social networking is popular among youth – شبکه‌های اجتماعی – social networking.

76. live performance – اجرای زنده – We enjoyed the live performance.
77. box office – فروش گیشه – The film broke box office records.
78. /journalist /ˈdʒɜːnəlɪst – روزنامه‌نگار – Journalists report the news.
79. /documentary /ˌdɒkjʊməntəri – مستند – The documentary was about climate change.
80. entertainment industry – صنعت سرگرمی – The entertainment industry is booming.

Food & Lifestyle (غذا و سبک زندگی) 🍽️

81. fast food – غذای فوری – Fast food is unhealthy.
82. organic food – غذای ارگانیک – Organic food is more expensive.
83. /vegetarian /ˌvedʒɪˈtɛəriən – گیاهخوار – She is a vegetarian.
84. /allergy /ˈælərdʒi – آلرژی – He has a peanut allergy.
85. nutritional value – ارزش غذایی – Vegetables have high nutritional value.
86. junk food – غذای ناسالم – Junk food should be avoided.
87. portion size – اندازه وعده – Portion sizes are too large nowadays.
88. food poisoning – مسمومیت غذایی – He suffered from food poisoning.
89. eating habits – عادات غذایی – Eating habits change over time.
90. traditional cuisine – غذای سنتی – Italian cuisine is famous worldwide.

Travel & Tourism (سفر و گردشگری) 🌍

91. package tour – تور بسته‌ای – We booked a package tour to Italy.
92. /sightseeing /ˈsaɪtsiːɪŋ – گردش – We went sightseeing in Rome.
93. tourist attraction – جاذبه گردشگری – The Eiffel Tower is a tourist attraction.
94. local culture – فرهنگ محلی – Tourists should respect local culture.
95. /accommodation /əˌkɒməˈdeɪʃn – محل اقامت – Accommodation was provided by the hotel.
96. /backpacking /ˈbækpækɪŋ – کوله‌گردی – Backpacking is popular among students.

97. travel agency – آژانس مسافرتی – We went to a travel agency for advice.

98. /destination /destɪˈneɪʃn – مقصد – Paris is a popular travel destination.

99. /souvenir /ʃʊvəˈnɪr – سوغاتی – I bought a souvenir from London.

100. guided tour – تور با راهنما – The guided tour was very informative.

Economy & Finance (اقتصاد و مالی)

101. /inflation /ɪnˈfleɪʃn – تورم – Inflation has affected food prices.

102. /recession /rɪˈseɪʃn – رکود اقتصادی – The country is in a recession.

103. interest rate – نرخ بهره – Banks increased the interest rate.

104. economic growth – رشد اقتصادی – Economic growth has slowed down.

105. cost of living – هزینه زندگی – The cost of living is rising.

106. gross domestic product (GDP) – تولید ناخالص داخلی – GDP has fallen this year.

107. consumer spending – هزینه مصرف کننده – Consumer spending drives the economy.

108. exchange rate – نرخ ارز – The exchange rate fluctuates daily.

109. /investment /ɪnˈvestmənt – سرمایه گذاری – Investment in education is crucial.

110. financial crisis – بحران مالی – The 2008 financial crisis affected millions.

Shopping & Consumerism (خرید و مصرف گرایی)

111. /bargain /ˈbɑːɡən – معامله خوب – I found a bargain at the market.

112. /discount /ˈdɪskaʊnt – تخفیف – The shop offered a 20% discount.

113. /receipt /rɪˈsɪt – رسید – Keep your receipt for a refund.

114. /refund /rɪˈfʌnd – بازپرداخت – I asked for a refund.

115. brand loyalty – وفاداری به برند – Brand loyalty increases sales.

116. shopping mall – مرکز خرید – The shopping mall was crowded.

117. credit card – کارت اعتباری – She paid with a credit card.

118. Consumer behavior has changed – رفتار مصرف‌کننده – consumer behavior.

119. Online purchases are very convenient – خرید اینترنتی – online purchase.

120. Customer service was excellent – خدمات مشتری – customer service.

Government & Law (دولت و قانون)

121. Democracy gives people freedom – دموکراسی – /democracy /dɪ'məkrəsi.

122. The election results were announced – انتخابات – /election /ɪ'lekʃn.

123. Parliament passed a new law – مجلس – /parliament /'pɑ:ləmənt.

124. The government introduced a new policy – سیاست – /policy /'pɒləsi.

125. Taxation funds public services – مالیات – /taxation /tæk'seɪʃn.

126. Regulations protect consumers – مقررات – /regulation /ˌregjuleɪʃn.

127. New legislation was approved – قانون‌گذاری – /legislation /ˌledʒɪsleɪʃn.

128. The justice system must be fair – سیستم عدالت – justice system.

129. The penalty for speeding is a fine – مجازات – /penalty /'penəlti.

130. Corruption damages trust in government – فساد – /corruption /kə'rʌpʃn.

Science & Technology (علم و فناوری)

131. Innovation drives progress – نوآوری – /innovation /ɪ'nəveɪʃn.

132. Scientists made a breakthrough in cancer research – پیشرفت بزرگ – /breakthrough /'breɪkθruː.

133. AI is changing the job market – هوش مصنوعی – artificial intelligence (AI).

134. He worked on a research project – پروژه تحقیقاتی – research project.

135. The laboratory is well equipped – آزمایشگاه – /laboratory /læbrətɔ:ri.

136. The experiment proved successful – آزمایش – /experiment /ɪks'perɪmənt.

137. Data analysis is important in research – تحلیل داده – data analysis.

138. The city is famous for its high-tech industry – صنعت پیشرفته – high-tech industry.

139. Space exploration inspires young people – اکتشافات فضایی – space exploration.

140. Silicon Valley is an innovation hub – مرکز نوآوری – innovation hub.

Safety & Security

141. Surveillance cameras are everywhere – نظارت – /surveillance /sər'veɪləns.

142. Call emergency services if needed – خدمات اضطراری – emergency services.

143. The accident blocked the road – حادثه – /accident /'æksɪdənt.

144. The building was evacuated – تخلیه – /evacuation /ɪ'vekjueɪʃn.

145. She took a first aid course – کمک‌های اولیه – first aid.

146. The school held a fire drill – تمرین آتش‌سوزی – fire drill.

147. The security guard checked our bags – نگهبان امنیتی – security guard.

148. There was a burglary last night – سرقت – /burglary /'bɜːgləri.

149. Earthquakes are natural disasters – بلای طبیعی – natural disaster.

150. Safety regulations must be followed – مقررات ایمنی – safety regulations.

Geography & Nature

151. Africa is a large continent – قاره – /continent /'kɒntɪnənt.

152. Italy is a peninsula – شبه‌جزیره – /peninsula /pə'nɪnsjələ.

153. The Himalayas are the highest mountain range – رشته‌کوه – mountain range.

154. The coastline is very beautiful – خط ساحلی – /coastline /'kəʊstlaɪn.

155. The Sahara is the largest desert – بیابان – /desert /'dezərt.

156. The valley is rich in wildlife – دره – /valley /'væli.

157. The glacier is melting due to global warming – یخچال طبیعی – /glacier /'ɡleɪʃər.

158. Children played on the riverbank – ساحل رودخانه – /riverbank /'rɪvər'bæŋk.

159. Pollution harms the ecosystem – اکوسیستم – /ecosystem /i'koʊsɪstəm.

160. /biodiversity /bəɪoʊdɑɪvɜrsəti – تنوع زیستی – Protecting biodiversity is vital.

Sports & Recreation (ورزش و تفریح)

161. /athlete /æθlɪt – ورزشکار – The athlete won a gold medal.

162. /spectator /spektətər – تماشاچی – Thousands of spectators watched the match.

163. /championship /tʃæmpiənʃɪp – مسابقات قهرمانی – He competed in the world championship.

164. /referee /rɪfəˈriː – داور – The referee stopped the game.

165. /fitness /fɪtnəs – تناسب اندام – Fitness centers are popular nowadays.

166. training session – جلسه تمرینی – The training session starts at 7 a.m.

167. outdoor activity – فعالیت بیرونی – Hiking is a popular outdoor activity.

168. indoor sports – ورزش‌های داخل سالن – Basketball is an indoor sport.

169. competitive spirit – روحیه رقابتی – Sports encourage a competitive spirit.

170. leisure time – اوقات فراغت – Reading is my favorite leisure time activity.

Culture & Arts (فرهنگ و هنر)

171. /heritage /ˈherɪtɪdʒ – میراث – Cultural heritage must be preserved.

172. /festival /ˈfestɪvl – جشنواره – The music festival attracted many tourists.

173. /folklore /ˈfɒklɔr – فولکلور – Folklore reflects traditions.

174. /sculpture /ˈskʌlptʃər – مجسمه – The sculpture was made of marble.

175. /literature /ˈlɪtrətʃər – ادبیات – Shakespeare contributed to English literature.

176. /exhibition /ˌeksɪbɪʃn – نمایشگاه – The exhibition opens tomorrow.

177. /architecture /ˈɑrkɪtektʃər – معماری – The city is famous for its modern architecture.

178. /painting /ˈpeɪntɪŋ – نقاشی – The painting was sold for a million dollars.

179. /theater /ˈθiətər – تئاتر – We went to the theater last night.

180. cultural identity – هویت فرهنگی – Language is part of cultural identity.

(فناوری روزمره) Daily Technology Use 🧑💻

181. Smartphones are widely used – گوشی هوشمند – /smartphone /ˈsmɑːtfoʊn.
182. She bought a new laptop – لپ‌تاپ – /laptop /ˈlæptap.
183. Never share your password – رمز عبور – /password /ˈpæsɜːd.
184. He created a new email account – حساب ایمیل – email account.
185. Many courses are available on online platforms – پلتفرم آنلاین – online platform.
186. The wireless connection is unstable – اتصال بی‌سیم – wireless connection.
187. The phone needs a software update – به‌روزرسانی نرم‌افزار – software update.
188. Photos are saved in cloud storage – فضای ابری – cloud storage.
189. Children use too many digital devices – وسیله دیجیتال – digital device.
190. She deleted her social media account – حساب شبکه اجتماعی – social media account.

(زندگی روزمره و خدمات) Daily Life & Utilities 🛠️

191. The electricity bill was very high – قبض برق – electricity bill.
192. The water supply was interrupted – تأمین آب – water supply.
193. Household chores take a lot of time – کارهای خانه – household chores.
194. I do grocery shopping every weekend – خرید خواربار – grocery shopping.
195. I did the laundry yesterday – رخت‌شویی – /laundry /ˈlɒndri.
196. Waste collection happens twice a week – جمع‌آوری زباله – waste collection.
197. The car needs regular maintenance – تعمیر و نگهداری – /maintenance /ˈmeɪntənəns.
198. They offer free delivery service – خدمات تحویل – delivery service.
199. Online bill payment is convenient – پرداخت قبض – bill payment.
200. The neighborhood is very quiet – محله – /neighborhood /ˈneɪbərhʊd.

نتیجه گیری

برای موفقیت در لیسنینگ آیلتس، فقط گوش دادن کافی نیست. شما باید **لغات پرتکرار** را بشناسید، هم معنی های آنها را یاد بگیرید و تمرین کنید که آنها را در شرایط واقعی تشخیص دهید.

لغات پرتکرار در لیسنینگ آیلتس شامل حوزه های **اعداد و زمان، مکان، آموزش، کار، خدمات عمومی، محیط زیست و حمل و نقل** هستند. تسلط بر این کلمات نه تنها نمره لیسنینگ شما را بالا می برد، بلکه مهارت کلی زبانان را تقویت می کند.

پس همین امروز یک دفترچه لغات یا اپلیکیشن فلش کارت بسازید و شروع کنید به تمرین. یادگیری مداوم و مرور روزانه کلید اصلی موفقیت در این بخش است. 🚀

یادگیری این واژگان باعث می شود:

- راحت تر جواب های درست را پیدا کنید.
- اعتماد به نفس بیشتری هنگام آزمون داشته باشید.
- حتی در بخش های دیگر آیلتس (Speaking و Writing) هم نمره بهتری بگیرید.

✅ **دانلود PDF لیست 200 واژه و کالوکیشن پرتکرار لیسنینگ آیلتس**

حتما این آموزش ها رو هم ببین:

[واژگان و عبارات کلیدی برای توصیف نقشه ها در آیلتس](#)

[نوشتن نمودارهای فرایند \(Process Diagram\) آیلتس](#)

[برای آیلتس از کجا شروع کنم](#)

[انواع سوالات بخش ۲ اسپیکینگ آیلتس](#)

همچنین میتونید جدیدترین [نمونه رایتینگ های آیلتس سنترهای ایرانی](#) با پاسخ های نمره 9 رو هم در سایت [ielts2writing](#) دنبال کنید.